



AWO-Treff Angerland,
Breitscheider Weg 25 - 40885 Ratingen-Lintorf
Telefon 02102-33698; Fax 02102-728889
www.awo-angerland.de ;

E-Mail: awo-lintorf@t-online.de

Büro-Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 – 17.00 Uhr

Monatsprogramm Januar 2012

Regelmäßig stattfindende Veranstaltungen

Montag	versch. Englisch-Kurse mit Vorkenntnissen	von 08.00 – 16.00 Uhr
	Tai Chi Qi Gong	17.30 – 18.30 Uhr
Dienstag	Wassergymnastik „Allwetterbad“	10.30 – 11.00 Uhr
	versch. Spanisch-Kurse mit und ohne Vorkenntnisse	09.15 – 14.30 Uhr
Mittwoch	Wassergymnastik „Allwetterbad“	10.30 – 11.00 Uhr
	Nähkurs „Jung und Alt“ und Herren	19.00 – 21.15 Uhr
Donnerstag	Wassergymnastik „Allwetterbad“	10.30 – 11.00 Uhr
	Seniorengymnastik-Kurs	09.30 – 10.30 Uhr
	Rückenschule-Kurs	10.30 – 11.30 Uhr
	Gymnastik in der Turnhalle „Am Weiher“ 16.00-17.00 +	17.00 – 18.00 Uhr
	Griechischer Tanzkurs	18.00 – 19.00 Uhr
Freitag	Tai Chi Qi Gong	10.00 – 11.00 Uhr

Mo.	02.01. Bingo-Spiele	ab 15.30 Uhr
Di	03.01. Gehirnjogging für Jung und Alt	von 14.00 – 15.00 Uhr und 16.00 – 17.00 Uhr
	Sozialberatung (nur mit Anmeldung)	15.30 – 17.00 Uhr
Mi.	04.01. Frühstück in gemütlicher Runde	ab 09.30 Uhr
	Preis: € 4,50; nur mit Vorkasse	

Bitte melden Sie sich bis zum 02.01. an und genießen Sie unser Frühstück in Buffetform

Mi.	04.01. Skat- und Rommee-Spiele	von 13.00 – 18.00 Uhr
Do.	05.01. Neujahrsbegrüßung mit 1 Glas Sekt und Berliner Doppelkopf und Bingo-Spiele fallen aus!	ab 15.00 Uhr
Fr.	06.01. Offener Singkreis mit musikalischer Begleitung	ab 15.30 Uhr
So.	08.01. Familienfrühstück in gemütlicher Runde	von 09.00 – 12.00 Uhr
	Erwachsene 4,50 €, Kinder ab 8 Jahren 2,50 €, Kinder unter 8 Jahren sind frei.	
	Bitte bis zum 05.01.2012 anmelden	

Mo.	09.01. Bingo-Spiele	ab 15.30 Uhr
Di.	10.01. Gemeinsamer Mittagstisch: 6,50 €	ab 12.00 Uhr

**Tomatensuppe, Grünkohl untereinander mit Mettwurst
Schokoladenpudding mit Vanillesoße, 1 Tasse Kaffee**

Bitte bis zum 06.01. anmelden und unsere garantiert leckere Hausmannskost genießen!

Di.	10.01. Blutdruckmessung kostenlos und Blutzuckerbestimmung zum Selbstkostenpreis 1,- € 1 x pro Monat in der AWO	ab 15.30 Uhr
Di	10.01. Gehirnjogging für Jung und Alt	von 14.00 – 15.00 Uhr und 16.00 – 17.00 Uhr
Mi.	11.01. Skat- und Rommee-Spiele	von 13.00 – 18.00 Uhr
Do.	12.01. Vortrag über Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	ab 15.00 Uhr
	Bingo-Spiele und Doppelkopf fallen aus	
Fr.	13.01. Kreativkreis	von 15.00 – 17.00 Uhr
Fr.	13.01. Offener Singkreis mit musikalischer Begleitung	ab 15.30 Uhr
Fr.	13.01. Spieleabend in geselliger Runde	von 17.30 – ca. 20.30 Uhr
	Wir servieren Nudelauflauf (Port. 2,50 €)	
So.	15.01. Sonntagscafé: Europa zu Gast bei der AWO –	
	Dieses Mal: Ungarn, mittags Original ungarisches Essen 6,50 €	
	(ohne Getränke)	
	Nachmittags Kaffee und Kuchen (nicht im Preis enthalten)	
	Bitte unbedingt bis 11.01. anmelden und einen schönen Tag genießen!	

Mo.	16.01	Bingo-Spiele		ab	15.30 Uhr
Di.	17.01.	Gehirnjogging für Jung und Alt	von 14.00 – 15.00 Uhr und		16.00 – 17.00 Uhr
Mi.	18.01.	Skat- und Rommee-Spiele		von	13.00 – 18.00 Uhr
Do.	19.01.	Geburtstagsfeier der Monate November, Dezember und Januar, das Ratinger Prinzenpaar besucht uns		ab	15.00 Uhr
		Gäste sind herzlich willkommen. Doppelkopf und Bingo fallen aus!			
Fr.	20.01.	Kreativkreis		von	15.00 – 17.00 Uhr
Fr.	20.01.	Offener Singkreis mit musikalischer Begleitung		ab	15.30 Uhr
Mo.	23.01.	Bingo-Spiele		ab	15.30 Uhr
Di.	24.01.	Gehirnjogging für Jung und Alt	von 14.00 – 15.00 Uhr und		16.00 – 17.00 Uhr
Di.	24.01.	Beginn Männer-Kochkurs		ab	17.00 Uhr
Mi.	25.01.	Skat- und Rommee-Spiele		von	13.00 – 18.00 Uhr
Do.	26.01.	Doppelkopf		von	14.00 - 17.00 Uhr
		Bingo-Spiele		ab	15.30 Uhr
Fr.	27.01	Kreativkreis		von	15.00 – 17.00 Uhr
Fr.	27.01.	Offener Singkreis mit musikalischer Begleitung		ab	15.30 Uhr
So.	29.01	Funken-Sitzung für Senioren in der Stadthalle		ab	14.00 Uhr
		Vorbestellungen für Karten sind ab sofort im Büro buchbar und im Voraus zu bezahlen. (pro Karte 8,50 €)			
Mo.	30.01.	Bingo-Spiele		ab	15.30 Uhr
Di.	31.01.	Gehirnjogging für Jung und Alt	von 14.00 – 15.00 Uhr und		16.00 – 17.00 Uhr
Di.	31.01.	Männer-Kochkurs		ab	17 Uhr

Vorschau Februar 2012

Mi..	01.02.	Frühstück		ab	09.30 Uhr
So.	05.02.	Familienfrühstück		von	09.00 – 12.00 Uhr
Fr.	10.02.	Spieleabend		von	17.30 – 20.30 Uhr
So.	12.02.	Sonntagscafé, wir zeigen einen Film über die Provence		von	12.00 – 17.00 Uhr
Di.	14.02.	gemeinsamer Mittagstisch		ab	12.00 Uhr
Do.	16.02.	Altweiberfastnacht in der AWO		ab	15.00 Uhr
So.	19.02.	Sonntagscafé, wir schauen uns den Kinderkarnevalsumzug an, der am AWO-Treff vorbeizieht.			

Der AWO Treff bietet den Besucher-/innen weiterhin an:

- Fußpflegetermine für AWO-Mitglieder nach vorheriger Terminabsprache.
- Täglich ein gemütliches Kaffeetrinken ab 15.00 Uhr.
- Fahrten und Aktivitäten für alle Bürger/innen.
- Mit größter Sorgfalt wurde das Programm erstellt, sollten dennoch Abweichungen vorhanden sein, bitten wir um Ihr Verständnis.

**Besuchen Sie uns jetzt, auch wenn Sie kein AWO-Mitglied sind.
Informieren Sie sich umfassend anhand der ausliegenden Flyer.**

Ihre  Angerland