



AWO-Treff Angerland,
Breitscheider Weg 25 - 40885 Ratingen-Lintorf
Telefon 02102-33698; Fax 02102-728889
www.awo-angerland.de ;

E-M@il: awo-lintorf@t-online.de

Büro-Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 – 17.00 Uhr

Monatsprogramm Februar 2012

Regelmäßig stattfindende Veranstaltungen

Montag	versch. Englisch-Kurse mit Vorkenntnissen	von	08.00 – 16.00 Uhr
	Tai Chi Qi Gong		17.30 – 18.30 Uhr
Dienstag	Wassergymnastik „Allwetterbad“		10.30 – 11.00 Uhr
	versch. Spanisch-Kurse mit und ohne Vorkenntnisse		09.15 – 14.30 Uhr
Mittwoch	Wassergymnastik „Allwetterbad“		10.30 – 11.00 Uhr
	Nähkurs „Jung und Alt“ und Herren		19.00 – 21.15 Uhr
Donnerstag	Wassergymnastik „Allwetterbad“		10.30 – 11.00 Uhr
	Seniorengymnastik-Kurs		09.30 – 10.30 Uhr
	Rückenschule-Kurs		10.30 – 11.30 Uhr
	Gymnastik in der Turnhalle „Am Weiher“		16.00 – 17.00 Uhr
	Griechischer Tanzkurs		18.00 – 19.00 Uhr
Freitag	Tai Chi Qi Gong		10.00 – 11.00 Uhr

Mi. 01.02. Frühstück in gemütlicher Runde ab 09.30 Uhr
Preis: €4,50; nur mit Vorkasse

Bitte melden Sie sich bis zum 30.01. an und genießen Sie unser Frühstück in Buffetform

Mi. 01.02. Skat- und Rommee-Spiele von 13.00 – 18.00 Uhr

Do. 02.02 Informationsveranstaltung des Seniorenrates ab 15.00 Uhr
Bingo-Spiele fallen aus

Fr. 03.02. Offener Singkreis mit musikalischer Begleitung ab 15.30 Uhr

Fr. 03.02. Kreativkreis von 15.00 – 17.00 Uhr

Fr. 03.02. Spieleabend in geselliger Runde von 17.30 – ca. 20.30 Uhr
Wir servieren Erbsensuppe (Port. 2,50 €)

So. 05.02. Familienfrühstück in gemütlicher Runde von 09.00 – 12.00 Uhr
Erwachsene 4,50 €, Kinder ab 8 Jahren
2,50 €, Kinder unter 8 Jahren sind frei.
Bitte bis zum 02.02.2012 anmelden

Mo. 06.02. Bingo-Spiele ab 15.30 Uhr

Di. 07.02. Gehirnjogging für Jung und Alt von 14.00 – 15.00 Uhr und 16.00 – 17.00 Uhr

Di. 07.02. Männer-Kochkurs ab 17.00 Uhr

Mi. 08.02. Skat- und Rommee-Spiele von 13.00 – 18.00 Uhr

Do. 09.02. Doppelkopf von 14.00 - 17.00 Uhr

Bingo-Spiele ab 15.30 Uhr

Fr. 10.02. Kreativkreis von 15.00 – 17.00 Uhr

Fr. 10.02. Offener Singkreis mit musikalischer Begleitung ab 15.30 Uhr

So. 12.02. Sonntagscafé: mittags Suppe (Port. 2,50 €) und ab 12.00 Uhr

nachmittags Kaffee und Kuchen

Wir zeigen einen Film über die Provence

Mo. 13.02. Bingo-Spiele ab 15.30 Uhr

Di. 14.02. Gemeinsamer Mittagstisch: 6,50 € ab 12.00 Uhr

Kartoffelcremesuppe, Fischfilet mit Salzkartoffeln,

Salat, Nachtisch, 1 Tasse Kaffee

Bitte bis zum 10.02. anmelden und unsere garantiert leckere Hausmannskost genießen!

Di. 14.02. Gehirnjogging für Jung und Alt von 14.00 – 15.00 Uhr und 16.00 – 17.00 Uhr

Di. 14.02. Männer-Kochkurs ab 17.00 Uhr

Mi. 15.02. Skat- und Rommee-Spiele von 13.00 – 18.00 Uhr

Do.	16.02.	„Weiberfastnacht“ mit Live-Musik. Die drei besten Kostüme werden prämiert. Wir bieten an Berliner, Kartoffelsalat mit Würstchen. Bitte Geschirr und Besteck mitbringen, unsere Helferinnen möchten auch feiern! Wir freuen uns auf das Ratinger Kinderprinzenpaar. Doppelkopf und Bingo fallen aus.	ab	14.11 Uhr
Fr.	17.02.	Offener Singkreis mit musikalischer Begleitung	ab	15.30 Uhr
Fr.	17.02.	Kreativkreis fällt aus		
So.	19.02.	Sonntagscafé, mittags: Heringsstipp mit Salzkartoffeln (Port. 4,- €) bitte unbedingt anmelden bis 16.02. Nachmittags bieten wir Berliner an! Wir schauen uns den Kinderkarnevalszug an, der am AWO-Treff vorbeizieht.		
Mo.	20.02.	Rosenmontag, der AWO Treff bleibt geschlossen		
Di.	21.02.	Gehirnjogging für Jung und Alt	von 14.00 – 15.00 Uhr und	16.00 – 17.00 Uhr
Di.	21.02.	Männer-Kochkurs	ab	17.00 Uhr
Mi.	22.02.	Skat- und Rommee-Spiele	von	13.00 – 18.00 Uhr
Do.	23.02.	Doppelkopf	von	14.00 - 17.00 Uhr
		Bingo-Spiele	ab	15.30 Uhr
Fr.	24.02.	Kreativkreis	von	15.00 – 17.00 Uhr
Fr.	24.02.	Offener Singkreis mit musikalischer Begleitung	ab	15.30 Uhr
Fr.	24.02.	Spieleabend in geselliger Runde	von 17.30 – ca. 20.30 Uhr	
		Für das leibliche Wohl ist gesorgt (Port. 2,50 €)		
Mo.	27.02.	Bingo-Spiele	ab	15.30 Uhr
Di.	28.02.	Gehirnjogging für Jung und Alt	von 14.00 – 15.00 Uhr und	16.00 – 17.00 Uhr
Di.	28.02.	Männer-Kochkurs	ab	17 Uhr
Mi.	29.02.	Skat- und Rommee-Spiele	von	13.00 – 18.00 Uhr
Vorschau März 2012				
Fr.	02.03.	Spieleabend in geselliger Runde	ab	17.30 Uhr
So.	04.03.	Familienfrühstück	von	09.00 – 12.00 Uhr
Mi.	07.03.	Frühstück in gemütlicher Runde	ab	09.30 Uhr
Fr.	10.03.	Vortreffen Provence	ab	15.00 Uhr
So.	11.03.	Sonntagscafé, Europa zu Gast in der AWO: dieses Mal: Schlesien, bitte anmelden	von	12.00 – 17.00 Uhr
Di.	13.03.	gemeinsamer Mittagstisch	ab	12.00 Uhr
Do.	16.03.	Infoveranstaltung Demenz in der AWO	ab	17.30 Uhr
Mi.	21.03.	Wandern		
Fr.	23.03.	Spieleabend	ab	17.30 Uhr
Sa.	24.03.	Vortreffen Bad Holzhausen	ab	15.00 Uhr
Mi.	28.03.	Filmnachmittag in der AWO	ab	14.00 Uhr
Sa.	31.03.	Jahreshauptversammlung im ev. Gemeindezentrum	ab	14.00 Uhr

Der AWO Treff bietet den Besucher/-innen weiterhin an:

- Fußpflegetermine für AWO-Mitglieder nach vorheriger Terminabsprache.
- Täglich ein gemütliches Kaffeetrinken ab 15.00 Uhr.
- Fahrten und Aktivitäten für alle Bürger/innen.
- Mit größter Sorgfalt wurde das Programm erstellt, sollten dennoch Abweichungen vorhanden sein, bitten wir um Ihr Verständnis.

Besuchen Sie uns jetzt, auch wenn Sie kein AWO-Mitglied sind. Informieren Sie sich umfassend anhand der ausliegenden Flyer.

